



Hazlo Simple

<<El liderazgo eficiente tiene gran valor en Narcóticos Anónimos. Las cualidades de liderazgo deben tomarse en cuenta cuidadosamente al elegir servidores de confianza. >>

Julio – 2013

Nº 3

Dios, concédenos la sabiduría para que podamos servir según tus divinos preceptos. Ayúdanos a comprender tu propósito. Haznos servidores de tu voluntad y concédenos la necesaria abnegación para que esta sea realmente tu obra y no la nuestra de modo que ningún adicto, donde quiera que esté, deba morir a consecuencia de los horrores de la adicción.

EDITORIAL

¿Cuál es el tipo de liderazgo necesario en NA?, ¿Quién es un líder en NA? ¿Cuál es la implicancia del liderazgo en el servicio de NA? ¿Cuánta responsabilidad nos corresponde cuando elegimos a un servidor que fracasa? Hemos tratado de recopilar la información pertinente, solicitando a miembros con experiencia en este tema, sumada a lo encontrado en nuestra propia literatura.

La conclusión es que se considera un líder de nuestra confraternidad, cuando se puede sostener el cargo de servicio y su propio proceso de recuperación en equilibrio. Cuando éste se esfuerza en cuidar su imagen, manteniendo el respeto por el cargo que detenta y por la estructura a la que pertenece y sus formatos, siendo consecuente con los principios espirituales que su cargo exige moralmente. Y sobre todo el constante respeto a toda la confraternidad, al principio de la rotación en el servicio, deponiendo sus propios intereses subalternos a la conciencia colectiva y la voluntad de un Poder Superior amoroso.

Queremos agradecerle, con este número, a nuestro Poder Superior la oportunidad por permitirnos servir, de haber aprendido mucho más sobre nuestro propio proceso de recuperación en el desarrollo, elaboración y edición del presente boletín.

El BOLETÍN HAZLO SIMPLE es una publicación cuatrimestral y gratuita de Narcóticos Anónimos Región Perú. Elaborado por el Sub Comité de Largo Alcance para ser distribuido en los grupos y servicios de NA. Las opiniones aquí vertidas son absolutamente personales y no representan necesariamente el sentir de toda la confraternidad.

Guillermo de Chile

El liderazgo en NA que tema tan difícil para mi un adicto que quiere cambiar que ha hecho todo mal durante su vida y que creía que lo había hecho bien, yo pensaba que era un líder natural que todo y todos a mi alrededor tenían que hacer lo que yo pensaba, quería, se me ocurría o simplemente se hacía por que yo era un gran líder. Así llegue a NA con pensamientos de locura que duraron durante varios años incluso sin consumo de drogas y alcohol, además pensando en ser un líder para esa gente enferma que no podía parar de consumir, personas débiles, fracasadas sin espíritu de liderazgo que yo si tenia y los iba ayudar.

He pasado por varias etapas, peleas con compañeros y compañeras que con mi soberbia y falta de principios quería pasar a llevar, hoy veo ese proceso maravilloso del que habla el programa en el que sólo no puedo pero juntos si. En NA un verdadero líder práctica los principios espirituales, el líder en NA no tiene la última palabra ni se hace lo que el dice, el líder escucha, respeta, aprende, confía, es apasionado por lo que hace, es respetado por sus acciones, actúa de acuerdo a sus dichos, es comprometido y juicioso, no juzga o por lo menos trata de practicar todo esto.

El liderazgo en NA es un proceso largo y creo que el líder no sobresale pasa inadvertido, aprender a pasar por el servicio creo que hace al líder más potente y lo fortalece, en mi experiencia ha sido duro ser líder pues nada de lo que he colocado anteriormente me fluye solo a través del programa lo estoy practicando y quiero y deseo llegar a ser un líder en NA seria para mi un indicio de que me estoy mejorando pues los líderes deben ser servidores y de confianza que no gobiernan y con ellos yo me puedo mejorar. No creo en los líderes que sobresalen para ser líder sobre todo hay que ser humilde y con el programa se puede lograr.

El líder debe ser muy positivo y yo no lo soy pero tengo esperanza que el programa me va a transformar y llegar a ser un líder alguna vez positivo y real que pueda ayudar a llevar el mensaje que es nuestro propósito primordial. Sí logro ser líder en mi grupo podré lograr cualquier prueba afuera, ayudarme a mi, mi familia y todos los que me rodean ser más libre y agradecido de Dios, NA y uds.

Maria Piedad de Colombia

Independientemente de los compañeros que son expertos en diagnosticar la enfermedad, o sea, que en el servicio todo es búsqueda de poder y prestigio, para mí el liderazgo en Narcóticos Anónimos es la expresión más genuina y pura de la gratitud y el compromiso.

La perfecta sensación de mi primera reunión de que "este" es el lugar que siempre andube buscando y la incredulidad de pasar mis primeros días sin consumir, me hicieron preguntarme que podía hacer por esta Confraternidad que despertó "el amor" no sólo por mi misma, sino

también por los demás, pues pensaba que estaba irremediablemente congelada emocionalmente y me lancé con todo mi ser, con el poco que había recuperado, a prestar servicio.

Al ser una de las primeras mujeres que llegaron a los grupos en mi ciudad, entendí que en la recuperación no basta ser, hay que parecer, para poder hacer atractiva el programa de los Doce Pasos a todas las demás compañeras que iban llegando. Como en el colegio, las monjas nos decían que si íbamos a salir después de clases y no nos íbamos a manejar correctamente, pues que nos quitáramos el uniforme para no hacer mala fama del colegio, así me puse un uniforme invisible de NA, aún lo llevo puesto, que neutraliza mi enfermedad y muestra lo mejor de mí.

No quiere decir lo anterior que no me haya equivocado, muchas veces lo he hecho, pero trato de que en el servicio siempre prevalezca mi recuperación. Esto ha dado excelentes resultados. Hoy en día, en mi madurez, me veo rodeada del cariño de muchos compañeros por los que me siento amada y respetada, sigo siendo una muestra de esperanza de que si seguimos viniendo, nos mantengamos limpios y recuperemos nuestra alegría, que es el sello que he impreso a mi vida. GRACIAS

Nuestra literatura dice:

Cuando practicamos los pasos y aprendemos a aplicar principios en nuestra vida personal, algo pasa. Tomamos conciencia de nuestro comportamiento y los efectos que tienen sobre nosotros, y los demás. En otras palabras, desarrollamos una conciencia. Esta conciencia es un reflejo de nuestra relación con un Poder Superior. Refleja la orientación que recibimos de Dios tal como lo concebimos, y nuestro compromiso a dejarnos guiar.

Cada vez que nos reunimos en nuestros grupos y apliquemos los mismos principios, sucede un proceso similar: se desarrolla una conciencia colectiva. Esta conciencia colectiva refleja la relación de nuestros miembros con un Poder Superior bondadoso, esta conciencia colectiva, si la consultamos con regularidad, nos guía para cumplir nuestro propósito primordial, al tiempo que mantiene nuestra unidad y bienestar común.

El liderazgo es muy importante para el bienestar de nuestra confraternidad. El desarrollo de este concepto describe una serie de dotes de liderazgo que hay que tener en cuenta al elegir servidores de confianza. Nuestros servidores de confianza nos dirigen mejor cuando lo hacen por medio del ejemplo personal. Idealmente, los escogemos por los principios de recuperación que vemos funcionar en sus vidas. Los animamos a que permanezcan abiertos a nuevas ideas, a que aprendan todos los aspectos del servicio en NA, y a que continúen trabajando su recuperación personal. Todos estos atributos son imprescindibles para su capacidad de servirnos bien.

Comenzamos con la rendición ante nuestra única autoridad fundamental, el Dios que cada uno y una concibe, con el cual hemos desarrollado una relación personal. En este caso, nos rendimos a que ese Poder Superior marque el rumbo a través de nuestra conciencia de grupo. Renovamos nuestro compromiso con el bienestar común de NA, cuando ponemos las necesidades de la Confraternidad por encima de nuestros propios deseos. El principio espiritual del anonimato nos recuerda que somos todos iguales en Narcóticos Anónimos. Ningún miembro o grupo, tiene el monopolio de conocer la voluntad de un Poder Superior.

Practicamos el anonimato al ofrecer nuestro amor, atención, y respeto a todos, al margen de nuestros sentimientos personales hacia cualquier individuo. Todo miembro tiene un papel en el desarrollo de la conciencia de grupo. Todos somos iguales en lo tocante a la expresión de un contacto consciente con un Poder Superior tal como lo concebimos. El servicio a la confraternidad de Narcóticos Anónimos tiene sus propias recompensas. Cuando practicamos principios espirituales en nuestra vida diaria, se desarrolla una relación más fuerte con nuestro Poder Superior. También se fortalece la relación con nuestro grupo y con la confraternidad. El servicio en NA es una experiencia de aprendizaje que nos brinda crecimiento personal. Empezamos a mirar más allá de nuestros propios intereses, dejando de lado nuestro enfoque egocéntrico de la vida, para servir mejor a la totalidad. A cambio de nuestro servicio desinteresado, nos beneficiamos espiritualmente.

John Alberto de Colombia

REMANDO SIEMPRE AUNQUE OTROS NO LO HAGAN

Acaba de llegar Carlos Andrés, mi ahijado, es un joven de casi 18 años de edad y con 11 meses de limpieza y recuperación a la manera de NA. Ha llegado cabizbajo y con su mirada cargada de tristeza. Al saludarme ni me miró a los ojos. Espero un poco para escuchar que le pasa, tardó unos minutos para mirarme y al abrazarlo, sentí que empezaba a calmarse.

Sus palabras salían forzadas y su tono de voz sonaba bastante apagada. Se atrevió a contarme lo que le ocurría, venía de una reunión de servicio de su grupo habitual y se sentía muy impotente al ver que algunas cosas no funcionan como él quisiera y como piensa que deberían ser. Hasta dejó entrever cierta impaciencia, afirmaba que el problema podría ser su manera de hacer las cosas "siempre muy bien".

Carlos Andrés lleva en el servicio desde muy temprano en su proceso de recuperación, empezó ayudando en labores propias del secretario del grupo, abrir el salón de reuniones, limpiarlo, arreglar la literatura, etc. Luego, al cumplir 3 meses, se comprometió con coordinar la reunión un día de la semana y terminó abriendo y coordinando casi que diariamente, pues algunos de los servidores no llegaban y él los cubría.

Hace un mes, con 10 meses de limpieza, fue elegido como RSG del grupo y ha venido desempeñando muy juicioso este servicio, estudiando y participando en las reuniones del CSA. Lo más impresionante es que siendo casi un recién llegado, tomó la iniciativa de abrir una reunión de madrugadores en el grupo, ya llevan dos meses funcionando y tiene un promedio de asistencia de 6 compañeros por reunión. Pero el problema que lo agobia, son ciertas anomalías que se presentan por la falta de compromiso de otros servidores, que no cumplen con sus responsabilidades y que mantienen una actitud que no favorece para encontrar una solución a estas dificultades. Hoy en la reunión se sintió sin el apoyo ni la consideración suficiente frente a sus planteamientos.

Eso le causaba mucha impotencia y lo sacaba de casillas, salió de la reunión con un gran sinsabor. Lo abracé y mirándolo a los ojos le dije que yo no quería verlo "quemado", como le ha pasado a algunos servidores que se desgastan haciendo su tarea de servicio y no les quedan ganas de volver a servir. Sentía una gran responsabilidad, frente a este muchacho que había visto entusiasmarse tanto con las labores que hacía para que su grupo llevara este Mensaje de Vida y esa forma tan comprometida con que las realizaba, un ejemplo para mí y para cualquier miembro de NA.

Estuve escuchándolo atentamente y decidí compartirle mi experiencia. Recordaba las palabras de mi padrino, que sirviendo a su lado también tuve una sensación muy similar. Él me dijo: "Narcóticos Anónimos es un barco muy grande y son muchos los que están a bordo, pero son muy pocos los que reman" y me animó para que lo hiciera con todas las fuerzas, porque antes de que yo llegara a un grupo hubo otros que lo hicieron para que recibiera este Mensaje.

Pero, también me animó a que no pretendiera hacer más de lo que me correspondía y menos lo que era responsabilidad de otros compañeros. Con otras palabras, pero con el mismo sentido, le hice la misma sugerencia a mi ahijado. Le advertí que no iba a ser fácil, pero cuando lograra soltar y dejar que otros también hicieran, se sentiría más a gusto con su servicio; esa había sido mi experiencia.

Le recomendé que fuera mejor hacer una sola cosa bien, que pretender hacer muchas a medias. Volví a abrazarlo y por último le dije: "Como líderes siempre queremos que las cosas se hagan tal como las hacemos nosotros y en el tiempo y la forma que estamos acostumbrados. Pero humildemente tenemos que aprender a tener en cuenta a los demás y dejar que otros hagan según sus capacidades y sus necesidades. Lo más complicado del liderazgo en NA es saber cuándo hay que quedarse quieto y hacerse a un lado, rendirse frente a la realidad y ser capaz de aportar lo que podemos ofrecer con amor y sin forzar nada, como lo hemos aprendido en nuestro proceso individual de recuperación. Así nos damos cuenta cuál es nuestro "remo" y, con todas nuestras fuerzas y dando lo mejor de nosotros, "remar" todo el tiempo que nos corresponda".

Carlos me abrazó y en su mirada había un brillo muy especial, ese mismo brillo que he visto en los ganadores de NA y el mismo que tienen en su mirada los líderes efectivos de nuestra confraternidad.

Guillermo de Colombia

Para hablar del liderazgo lo primero que debemos pedirle a DIOS es humildad. No podemos ver a ningún hermano adicto por debajo de nosotros o creernos más importantes que un recién llegado o alguien que no ha trabajado la cantidad de pasos que nosotros. Debemos saber que únicamente somos unos guías en un camino que inclusive no sabemos que va a pasar el día de mañana. El liderazgo es servir por tal motivo el líder debe trabajar el doble porque si mi poder superior me escogió para esto solo tengo que darle gracias por esta oportunidad de entregar algo que DIOS me dio, por esto nunca debo esperar nada a cambio, debe ser totalmente desinteresado.

Es importante la oración antes de comenzar a dirigirnos a otros adictos porque somos las personas que ellos confían y mi comportamiento debe ser un ejemplo para que el mensaje que se lleva se de HONESTIDAD RECEPTIVIDAD Y BUENA VOLUNTAD. Para mí es muy necesario estar trabajando los pasos porque en ese inventario me doy cuenta de quién soy (AUTOCRITICA) y cuando me conozco puedo llegar a entender a los demás y algo muy importante puedo manejar la tolerancia sin tolerancia no hay liderazgo. Toda persona puede llegar a ser líder en NA; una ayuda muy grande para que todos los miembros de la comunidad se interesen en servir es trabajar con el padrino un paso y una tradición, de esta manera nos conocemos, crecemos y todo lo que decimos no saldrá de nuestro ego sino de nuestras tradiciones. Si yo como líder llegase a cometer un error mi obligación es pedirle a mi poder superior que me dé el principio de la humildad, dar el paso al lado y enseñarle a la comunidad que como humano puedo errar pero debo hacer la enmienda: ARREPENTIMIENTO, PERDON, RESTITUCION y CAMBIO. Gracias.

Jorge C de Colombia

No pretendo en este compartir darme ínfulas al respecto del tema, pero si contar un poco de mi experiencia, y como sin proponérmelo me ido ganando poco a poco este privilegio pero sobre todo esta responsabilidad. El liderazgo en NA está íntimamente ligado a la capacidad de servicio y al igual que el privilegio de poder encontrar este programa de recuperación, hoy también agradezco que esa misma necesidad de recuperarme me abriera una de las puertas más grandes para mantenerla, que es el servicio.

Hoy no concibo la nueva manera de vivir sin prestarle un servicio a la confraternidad, pues además de cómo lo mencione desde un principio me ayudado a mantener fresca y alegre mi recuperación, pues me obliga a practicar los principios que he ido aprendiendo en los pasos, sino también porque se convirtió en la forma de descubrir nuevos talentos, elevar mi autoestima, acrecentar mi sentido de pertenencia y

sobre todo en una manera alegre de enmendar de manera directa e indirecta el daño que me hice a mí mismo, a mi familia y a la sociedad en general, pero sobre todo, que como una de las herramientas del programa, me mantiene anclado a él, sintiéndolo también como una opción para sentir la presencia de Dios en mi, el cual experimento después de cada experiencia, como esa gratificación interna de la labor cumplida y que me da las nuevas fuerzas para continuar o iniciar un nuevo servicio guiado por mi corazón, que me pone donde más me necesite el grupo, el área o los servicios de la región y como resultado puedo llevar todo esto que he aprendido a mi familia a mi labor y a la sociedad en general.

Hoy acabando de pasar esta gran convención de la celebración de los 30 años de NA en Colombia he tenido la gracia de poder experimentar lo que es otra faceta en mi proceso de recuperación y Servicio y es poder darme cuenta que el verdadero liderazgo en NA, se da cuando soy capaz de trabajar con otros, de unir mi don de liderazgo al de otros, esperando cada vez menos reconocimiento, incluso de cada vez ser mas anónimo al respecto. Darme cuenta que el crecimiento de mi confraternidad es el resultado del trabajo aunado de muchos miembros que de una u otra manera le aportan a la solución y no se la pasan preguntando porque o buscando culpables, sino que de una preguntan cómo y cuándo o mejor dicho; un líder de NA debiera comportarse como el que va caminando y ve tirado en la calle un billete de cien dólares, no pregunta quien lo tiro, porque lo tiraron, ni mucho menos quien lo va a recoger sino que sin pensarlo dos veces se tira sobre el de la manera más veloz y silenciosa, y se apodera de él, sabe dentro de sí que es muy importante lo que acaba de encontrarse y de lo mucho que le puede ayudar.

En NA creo que le pasa algo similar a los líderes, con el beneficio adicional que sin darse cuenta no solo se está ayudando así mismo sino que igualmente está ayudando al fortalecimiento de la confraternidad y al cumplimiento del propósito de que más adictos encuentren también un lugar seguro donde recuperarse, asegurando su propia recuperación.

Héctor J. Colombia

Hablar de liderazgo en N.A. es hablar de aceptación, tolerancia, trabajo individual, trabajo en equipo, desapego, no protagonizar y muchas cosas más que nos enseña el programa. Así haya prestado varios servicios en la comunidad desde arreglar el salón de reunión habitual hasta trabajar en un convención mundial que ha sido el servicio más bajo que he prestado ya que tenía muchos jefes (toda la comunidad de N.A.) y a todos sin excepción le debía rendir cuentas, lo que sí me ha tocado tener muy en cuenta es que no debo esperar ninguna clase de agradecimiento, por el contrario estar dispuesto a recibir todas las críticas y enseñanzas para crecer siempre cada día mas en el trabajo de LLEVAR EL MENSAJE.

Debido a esto he aprendido a trabajar desinteresadamente, no pensando solamente en lo material, a realizar mi trabajo lo mejor que pueda, independientemente sea cual sea, que cuando crea que es el servicio más bajo será siempre donde encontrare mayor recompensa en mi proceso de recuperación. Y es que cuando hablo de LIDERAZGO EN N. A. es cuando te creen lo que dices porque haces lo dices porque practicas lo que dices y sobre todo el trabajo de un programa de recuperación, no olvidándome que soy humano y tengo defectos que trabajar.

Debo ser transparente en mi proceso de recuperación, ya no debo decir algo, actuar de otra manera y demostrar lo contrario. Cuando mi vida está en armonía con mi servicio y con mi programa, mi relación con el Poder Superior esta entrelazada y esto se refleja en todos los aspectos de mi vida y ante todo ante toda la comunidad que ve en mi servicio una esperanza para que el MENSAJE SIGA LLEGANDO a miles de personas que aún falta por llegar a nuestras salones de recuperación. No es fácil trabajar en juntas o comités con compañeros que no son de nuestro agrado, pero cuando olvidamos los agravios o las personalidades y nos unimos en beneficio de otros empezamos a darnos cuentas de las cualidades de ellos y a verlos con los ojos del alma ya que trabajan igual por un resultado mutuo.

Para concluir, esta claro hoy en día que trato al máximo que mis palabras en cualquier ámbito estén acordes con mi proceder, solo así ganare respeto y ante todo credibilidad, cosas muy importantes en el LIDERAZGO EN N. A. Un abrazo.

ASAMBLEA DE SERVICIO **REGIONAL 2013**

10 y 11 de Agosto

**Se solicita a los grupos y áreas
envíen a sus delegados debidamente
acreditados por escrito para la
conciencia regional**