



Hazlo Simple

Nº 2

Mayo 2013

Dios, concédenos la sabiduría para que podamos servir según tus divinos preceptos. Ayúdanos a comprender tu propósito. Haznos servidores de tu voluntad y concédenos la necesaria abnegación para que esta sea realmente tu obra y no la nuestra, de modo que ningún adicto, donde quiera que esté, deba morir a consecuencia de los horrores de la adicción.

EDITORIAL

Según nuestra literatura el padrinazgo es la relación que se establece entre dos adictos con la única finalidad de ayudarse a trabajar los 12 pasos de recuperación de NA. La experiencia nos enseña que cuando insertamos intereses subalternos y/o distintos en esta relación, la misma se distorsiona y termina por dañar seriamente a los involucrados, talvez más al novato. También aprendemos que si el padrino no trabaja pasos el ahijado tampoco lo hará. Pareciera que el ahijado tiende a imitar las costumbres buenas y malas del padrino. También es cierto que la relación con el padrino a veces, define el tipo de relación con el programa mismo y con el Poder Superior que cada uno concibe, de ahí la grave responsabilidad de aquellos que asumimos al aceptar padrinar a alguien.

La traducción exacta del inglés, del concepto "SPONSOR" es, auspiciador o patrocinador, sino diría "GODFATHER". La connotación en algunos países de Latinoamérica infiere un cierto grado de autoridad o paternalismo que no debe existir en NA, y esto, desgraciadamente, genera actitudes de control, dependencia, manipulación y egocentrismo en las relaciones entre algunos padrinos y sus ahijados. El objetivo del presente número del BHS es cruzar información sobre esta importantísima herramienta del programa de NA que beneficia tanto al novato como al veterano. Creemos que para ser padrino debemos primero vivir la experiencia de ser ahijado donde recolectamos la información y experiencia necesarias para transmitir las en su momento. Si de verdad deseas la ayuda de un padrino, cerciórate que a quien vayas a elegir, sostenga un trabajo de pasos con su padrino, también, para mayor y mejor información, puedes consultar el libro: *El Padrinazgo*.

El BOLETÍN HAZLO SIMPLE es una publicación cuatrimestral y gratuita de Narcóticos Anónimos Región Perú. Elaborado por el Sub Comité de Largo Alcance para ser distribuido en los grupos y servicios de NA. Las opiniones aquí vertidas son absolutamente personales y no representan necesariamente el sentir de toda la confraternidad.

¿QUIÉN ES UN PADRINO?

¿Qué es un padrino o una madrina? Ya sabes, esa persona agradable con la que tomaste un café después de tu primera reunión. Esa alma generosa que sigue compartiendo su experiencia de recuperación sin pedir nada a cambio, que sigue sorprendiéndote con su asombrosa agudeza respecto a tus defectos de carácter, que te recuerda una y otra vez que termines el Cuarto Paso, que escucha tu Quinto Paso y que no le cuenta a nadie lo raro que eres.



Cuando nos acostumbramos a tener a alguien para nosotros, es bastante fácil tomar todo esto como si estuviera garantizado. Puede que nos descontrolamos durante una temporada y nos digamos: «Más tarde llamaré a mi padrino, pero ahora tengo que limpiar la casa, ir de compras, perseguir a esa persona atractiva...» Y terminamos en apuros, preguntándonos dónde nos equivocamos. Nuestro padrino no puede leer el pensamiento. Somos nosotros quienes tenemos que acudir y pedir ayuda. Tanto si necesitamos ayuda con los pasos, o una valoración realista que nos ayude a enderezar nuestra descabellada manera de pensar, o simplemente un amigo, es tarea nuestra hacer el pedido. Los padrinos son personas cálidas, sensatas, maravillosas, y su experiencia de recuperación es nuestra; no tenemos más que pedirla.

Un padrino de NA es un miembro de Narcóticos Anónimos que vive nuestro programa de recuperación y está dispuesto a construir una relación especial, de apoyo y personal con nosotros. La mayoría de los miembros consideran que un padrino, ante todo, puede ayudarnos a trabajar los Doce Pasos de NA, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos. No necesariamente es un amigo, pero puede ser alguien en quien confiamos. Con nuestro padrino podemos compartir cosas que tal vez no nos resultaría cómodo compartir en una reunión.

Los padrinos comparten su experiencia, fortaleza y esperanza con sus ahijados. Algunos describen a su padrino como una persona cariñosa y compasiva con la que podemos contar para que nos escuche y apoye, pase lo que pase. Otros valoran la objetividad y distancia que puede ofrecer un padrino y confían en su aporte directo y franco, incluso aunque sea difícil de aceptar. Y hay quienes acuden a un padrino sobre todo para obtener orientación a través de los Doce Pasos.

El padrinazgo funciona por la misma razón que funciona NA: porque los adictos en recuperación comparten lazos comunes de adicción y recuperación y, en muchos casos, pueden identificarse entre sí. El papel del padrino no es el de asesor legal o financiero, ni el de padre, consejero matrimonial o asistente social. Tampoco es un terapeuta que ofrece tratamiento profesional de ningún tipo. Es simplemente otro adicto en recuperación dispuesto a compartir su viaje a través de los Doce Pasos. A veces, al compartir nuestras inquietudes y preguntas con nuestro padrino, éste también comparte sus propias experiencias. En otras ocasiones, tal vez no sugiera que leamos o escribamos algo en concreto, o trate de responder nuestras preguntas sobre el programa. Cuando somos nuevos en NA, un padrino puede ayudarnos a comprender cosas del programa, el vocabulario de NA, el formato de las reuniones, la estructura de servicio, el significado de los principios espirituales y la naturaleza del despertar espiritual que tal vez nos resulten confusas.

¿QUÉ HACE UN AHIJADO?

Una de las sugerencias es tener contacto de forma habitual con nuestro padrino. Además de llamarlo, podemos quedar en encontrarnos en las reuniones. Algunos padrinos nos dirán con qué frecuencia esperan que los llamemos, mientras que otros no fijan ese tipo de requisitos. Si no logramos encontrar un padrino que viva cerca, podemos recurrir a la tecnología o el correo para mantenernos en contacto. Independientemente de cómo nos comuniquemos, lo importante es que seamos honestos y escuchemos con una mente abierta. Quizás nos preocupe ser una carga para nuestro padrino o madrina y dudemos a la hora de ponernos en contacto con ellos, o tal vez pensemos que esperan de nosotros algo a cambio. Pero la verdad es que se benefician tanto como nosotros de la relación. En nuestro programa, creemos que sólo podemos mantener lo que tenemos en la medida en que lo compartimos; al recurrir a nuestro padrino, en realidad lo ayudamos a mantenerse limpio y recuperarse.

¿CÓMO CONSIGO UN PADRINO?

Para conseguir un padrino, lo único que tenemos que hacer es pedirselo a alguien. Aunque es sencillo, puede que no sea fácil. A muchos nos da miedo preguntarle a alguien que sea nuestro padrino. Es posible que durante la adicción activa hayamos aprendido a no confiar en nadie, y la idea de pedirle a alguien que nos escuche y nos ayude nos resulte ajena y nos asuste. Sin embargo, la mayoría de nuestros miembros describen el padrinazgo como una parte fundamental de su recuperación. A veces, por fin reunimos el valor y resulta que alguien nos dice que no. Si es así, tenemos que ser constantes, tener fe y tratar de no tomarlo como algo personal. Probablemente las razones de la otra persona no tengan nada que ver con nosotros: a lo mejor está muy ocupada, tiene muchos

ahijados está pasando por un momento difícil. En ese caso, tenemos que reafirmar nuestra fe y pedirselo a otra persona.

El mejor lugar para buscar un padrino es una reunión de NA. También puede buscarse en otros eventos, como reuniones de servicio y convenciones. Al buscar un padrino o madrina, la mayoría de los miembros procuran encontrar una persona de la que puedan aprender a confiar, que parezca compasiva y participe activamente en el programa. La mayoría, especialmente los miembros nuevos en NA, considera importante que el padrino lleve más tiempo limpio que ellos.



Una buena regla general es buscar alguien con experiencias similares con quien podamos identificarnos con respecto a nuestros esfuerzos y logros. Para la mayoría, un padrino o madrina del mismo sexo facilita la identificación y ayuda a que nos sintamos más seguros en la relación. Algunos creen que la igualdad de sexos no tiene por qué ser un factor determinante. Somos libres de elegir nuestro padrino o madrina. Sin embargo, se sugiere firmemente que evitemos entrar en una relación de padrinazgo que pueda desembocar en atracción sexual. Ese tipo de atracción puede distraernos de la naturaleza del padrinazgo e interferir en nuestra capacidad de compartir honestamente entre ambas partes. A veces los miembros se preguntan si está bien tener más de un padrino. Aunque algunos adictos eligen esta posibilidad, la mayoría pone reparos y explica que tener más de un padrino podría tentarla a manipular para recibir las respuestas o la orientación que quiere.

¿CUÁNDO DEBO BUSCAR UN PADRINO?

La mayoría considera importante conseguir un padrino lo antes posible, mientras que otros explican que es fundamental dedicarse un tiempo a buscar y tomar una decisión informada. Ir a muchas reuniones nos ayuda a decidir con quién nos sentimos cómodos y de quién podemos aprender a confiar. Mientras buscamos padrino, si alguien se ofrece a serlo, no tenemos por qué decir que sí. Una de las cosas que debemos recordar es que si tenemos un padrino o una madrina que nos ayuda al principio de nuestra recuperación, más adelante, si esa persona ya no satisface nuestras necesidades, somos libres de cambiarla por otra.



Cuando somos nuevos en el programa, tenemos que recurrir a otros adictos en busca de ayuda y apoyo. Nunca es demasiado pronto para pedir y usar números de teléfono y empezar a compartir con otros adictos en recuperación. Nuestro programa funciona por la ayuda que podemos ofrecernos mutuamente. Ya no tenemos por qué seguir viviendo aislados: empezamos a formar parte de algo más grande que nosotros.

El padrinazgo nos ayuda a ver que, al llegar a NA, al fin hemos llegado a casa. Tal vez tengas preguntas sobre el padrinazgo que este folleto no responda. Aunque no haya respuestas «correctas» o «equivocadas» a tus preguntas —la experiencia de nuestra confraternidad varía de una comunidad a otra, de un miembro a otro—, tenemos un libro sobre el padrinazgo que se ocupa con mayor profundidad de muchas cuestiones relacionadas con este tema.

AHIJADO Y PADRINO

Mi primer padrino, tenía dos años menos de tiempo limpio que yo, fue el primer gran amigo que tuve en las buenas y en las malas, cosa rara para mí. Con él compartí mi primer 5º paso. Empecé a tener algo de fe en el programa de NA, me sentí fortalecido por las primeras sensaciones de confianza y tranquilidad que experimentaba. De pronto recibo la triste noticia que mi padrino había recaído y para desgracia mía fui testigo de excepción de la fuerte intoxicación en la que se encontraba en ese momento. Fue un golpe muy duro para mí, tenía yo 7 años limpios. Dios sabe cuanto traté de convencerlo para que regresara al programa, pero era como hablarle a la pared, terminé destrozado. Como si fuera poco, producto de su recaída, contrajo una enfermedad terminal que en 1 año aprox., se lo llevó a la tumba pesando 44 kilos, la piel pegada al hueso y pidiendo que le mantuvieran cerrado el féretro en su velorio, para que no le vieran el aspecto demasiado deprimente que tenía. Fue una experiencia muy dolorosa para mí.



Pero aprendí una lección muy valiosa. Me di cuenta que la amistad, no es suficiente requisito para calificar a alguien como padrino. El trabajo de pasos es lo más importante. La siguiente vez le pedí a un hermano mayor (que a la sazón no me caía muy bien que digamos) para que me apoyara, eso fue en 1998, a Dios gracias, hasta la fecha mi relación con él ha sido muy edificante, he aprendido muchísimo con su ejemplo, me he sentido excelentemente guiado a través de los 12 pasos, me es imposible olvidar sus sugerencias, incluyendo las que nunca me gustaron (y pensar que esas fueron las que más me ayudaron). Aprendí de él que no puedo obligar a otros a hacer lo debido si no quieren hacerlo, que ya no debo insistir en conseguir algo, pero si a confiar en Dios. Aprendí a tomar los temas más dolorosos con buen humor y a reírme de mi mismo y de mis problemas. Con sus actitudes se ganó todo mi respeto y admiración.

Me ha apoyado innumerables veces y hoy digo con orgullo que él no solo es mi padrino, es también un buen amigo, siempre listo para escucharme. De él aprendí a reírme de los dramas de la vida y lo más importante, a ser padrino. También aprendí que como consecuencia del trabajo de pasos puede surgir una fuerte amistad. Sigo escuchando a mi padrino y valoro sus palabras. Hoy en día considero ahijados míos a los que trabajan pasos conmigo, a no involucrarme en sus problemas, a darles sugerencias y no estar mirando como resuelven sus asuntos y si se alejan, a ponerlos en manos de Dios. Por increíble que suceda, aprendo a ser mejor padre con la relación que tengo con mis ahijados. No me involucro en las pataletas o rabiets de mi hija menor (como si mis ahijados no las tuvieran) Trato que entiendan que estoy ahí para cuando me necesiten, que puedo ayudarlos con unas sugerencias, pero no les voy a resolver sus problemas (a mi hija le ayudo con las tareas, pero no se las hago) Les dejo que pasen por momentos de crecimiento

(ahijados e hija) sin buscar exonerarlos del dolor. Y lo más importante, me mantengo siempre en el proceso trabajando pasos con ellos. Hoy día entiendo que cuando alguien me pide que lo ayude con su trabajo de pasos, digo que es Dios quien me dice que ha llegado el momento de dar otra vuelta a mis pasos, y que no soy quien para enseñar nada, que solo puedo compartir mi experiencia, fortaleza y esperanza.

ANONIMO VENEZIANO

NOS COMPARTEN DESDE CHILE

El padrinazgo responsable es que cuando acepto a algún compañero de ahijado en este viaje de recuperación lo hago pensando en compartir mi experiencia, no en dar consejos de como funciona el programa de NA; los pasos son la clave. El padrino es el guía a través de un trabajo personal de responder las 470 preguntas que tiene la Guía Para Trabajar los 12 Pasos de Narcóticos Anónimos. Siempre hay tiempo para compartir la experiencia personal además que me ayuda a reforzar mi conexión con los 23 principios espirituales insertos en los pasos.

En mi primera ronda de pasos fui muy obediente al padrino que tenia en ese entonces. Cada 15 días le entregaba mi trabajo personal y me ajustaba a su tiempo o disponibilidad. me fue muy doloroso ver a través de los pasos quien era, pero el proceso de sanación espiritual que tuvo mi corazón en verdad es: "inexplicable" a través del padrinazgo entendí que no tengo "mi padrino" sino: "un padrino" y que no son "mis ahijados" sino: "los ahijados" me fue difícil entender que no soy dueño de las personas y que nadie debe de actuar como yo digo, solo que comparto mi experiencia y nada mas que mi experiencia en relación a mi trabajo de pasos. Ha sido un gran regalo poder compartir mi experiencia con los ahijados que hoy en día tengo, la mayoría ha terminado su trabajo personal, ya que siempre les comento lo sanador y gratificante que fue para mí el proceso de encontrar una nueva manera de vivir como me ofrece NA a través del trabajo personal.

La Convención Regional es la máxima expresión de amor de nuestro Poder Superior



Quando un ahijado termina su trabajo de los 12 pasos les recomiendo que si desean busquen a otro padrino para que compartan otras experiencias y puedan ampliar sus conocimientos respecto a como funciona el programa de NA a la vez les doy las gracias por la confianza y les recuerdo que la única manera de conservar lo que hemos aprendido es transmitiendo la experiencia de este maravilloso programa. Y que cuando compartimos nuestra experiencia lo único que estamos haciendo es devolviendo con amor lo que se nos ha dado con amor y que nosotros no ayudamos que el que lo hace es DIOS, que no necesito las gracias por mi experiencia que eso es lo que me tocó vivir y nada mas. Y que si cambian sus vidas y se vuelven mejores personas me hacen sentir que valió la pena haber compartido mi tiempo con ellos y que yo fui solo un instrumento de un P.S. Como siempre digo: "yo soy la cuchara, DIOS el alimento" y que nos recuperamos en NA para vivir limpios y felices a pesar de nosotros mismos.

Florito.

DESDE PUERTO RICO

Mis experiencias con el padrinazgo han sido diversas, en ocasiones han sido muy enriquecedoras y en otras un poco frustrantes. La literatura de NA señala que el padrinazgo es una carretera de dos vías. En otra parte la literatura señala que somos maestros y estudiantes a la misma vez. Basado en lo antes mencionado en Puerto Rico usamos los términos ahijadros y ahijadras...una mezcla de padrinos y ahijados y madras y ahijadas aún que no son términos oficiales de la literatura...Pues de la misma forma que ayudamos nos ayudan.

Yo he tenido la dicha y el honor de compartir mi recuperación con ahijados que han estado dispuestos a escuchar y a aplicar los que se les sugiere y de la misma forma han estado dispuestos a ayudarme y brindarme su experiencia para mi crecimiento en determinados momentos.

En esta relación si ambos(as) están preparados se crece mucho y se fortalecen los lazos que nos unen además que se le saca el mayor provecho al proceso de recuperación mientras dure esa relación. Justo en este momento yo estoy fungiendo como padrino de mi padrino pues el está pasando por unas situaciones muy difíciles y es a mi el que me ha tocado escuchar y cuando ha sido necesario dar mi punto de vista. La relación de padrino y ahijado está principalmente fundamentada en la idea que establece lo siguiente, "LA UNICA FORMA DE CONSERVAR LO QUE TENEMOS ES EN LA MEDIDA EN QUE LO COMPARTIMOS CON OTRAS PERSONAS"....Como no deseo perder lo que he ganado en NA hoy estoy dispuesto a compartirlo con aquellos(as) que así lo deseen.

Un abrazo desde Puerto Rico y felices 24

Meñe



DESDE ECUADOR

Hace mas de 28 años, yo estaba sentado en una silla interno en una institución psiquiátrica y llega de visita un hombre mayor, extranjero, que nos indicaba que era un miembro del grupo de 12 pasos, y que llegaba al país y buscaba estos grupos para pasar el mensaje. Dentro de mi negación oculta y extrema, las tantas horas de terapia en este sitio, ya habían movido situaciones dentro de mi que yo sentía que debía liberarme pero mi orgullo y mi negación hacían que yo quiera mantener oculto todas estas películas de mi vida,,muchas de ellas reales y otras sacadas de mi imaginación.

Al ver a este tipo que indicaba que tenía cerca de 12 años de recuperación y que venia de paso por mi país yo me dije esta es la oportunidad de poderme liberar de mis atrocidades. Al fin este hombre hablaba de enfermedad, 4to paso y liberación y tenía asegurado que mis secretos se iban con el por que era un simple viajero. Algo había de este tipo que me hacia sentir confianza y querer hablarle, luego de una de sus visitas en mi internamiento le pedí una cita con el y que le pagaría. Él se sonrió y me indico que él estaba ahí por que sentía que debía devolver lo que le habían dado y que con mucho gusto iba hablar con el doctor a cargo para tener reuniones conmigo.

Pasaron como dos semanas y este tipo no llegaba y yo mentalmente tenía ya todas mis historias dentro de mi cabeza y me tenían mis sentimientos y emociones en su límite y pensé que se había olvidado. Este hombre llego con la autorización por escrito para reunirse conmigo todos los fines de semana. Me hacia leer todos los capítulos, me hacia leer otros libros y yo como loco por que el oiga mis aventuras y él siempre llevándome por lo que decía el programa, yo quería quejarme del mundo, de lo que yo quería hacer lo que mas sabia, la del pobrecito de mi, que era victima de mis padres, de la sociedad, de la situaciones y el me preguntaba como me había ido con el capitulo 5. A veces lo odiaba tantas historias de vaqueros que yo quería contar y él lo único que quería era que sepa lo bendito de este programa. Este hombre maravilloso tiene cerca de 42 años en el programa, nunca se fue del país, mis historias las conoce él, nunca se fueron y aun me veo lo quiero como un padre y realmente jamás le intereso mi vida privada, matrimonios, lo único que a él le intereso es como aplico el programa en mi vida y que no me olvide de que tengo una enfermedad que convive conmigo, que debo siempre estar pendiente de mi.



Hoy hago lo mismo con los compañeros que me han pedido que yo sea su padrino, no soy sus pana, ni su compinche, soy su padrino, conciliador, fuerte, amable, no juzgo, siempre tienen en mi una mano, pero a cambio de que estudien el programa y reunirse a conversar como va la vida con respecto al buen uso del programa. Jamás facilitador, para que al ahijado fugue de su realidad; prepararlo para que la enfrente y la acepte, llevarlo a que viva lo que es un programa con valores. Eso me dieron a mi, eso es lo que aprendí a través de mi vida en recuperación. Tengo hoy muchos ahijados en recuperación, con muchos años encima, a muchos ya no los veo, pero tienen una buena vida. Hace poco hicimos una reunión en mi casa y llegaron cerca de veinte miembros de NA, unos con muchos años y otros con muy pocos meses y al mas viejo como al mas joven mi pregunta siempre será solo por hoy: ¿Cómo va la práctica del programa? ¿Vas a tus reuniones? Eso me salvo la vida, y eso es lo que les doy.

Clark P, Guayaquil – Ecuador

CONVENCION REGIONAL PERUANA 2013
17,18 Y 19 DE MAYO CHACLACAYO - LIMA
Informes OSN 440-4040

¡Bienvenido! Eres la persona más importante en esta reunión y va dedicada para ti. ¿¿¿!!!??? ¿Qué les pasa a estos locos? ¿La persona más importante? Las personas que estaban en esa sala, hablaban y decían cosas y muchas de ellas coincidían con varios hechos por los que yo había pasado, eso me intrigaba, me asustaba pues pensaba que alguien de los que estaban ahí, me



estaba espiando o sabía algo de mi vida.

¡Gracias, hoy no he “consumido”! ¡“Limpio”, hoy no he consumido! ¡Hoy no me he drogado! ¡Gracias a mi “Poder Superior” me mantengo limpio estas “24 horas”!

Y muchas cosas y frases que dijeron yo no entendía, luego hicieron una lectura y cuando uno de ellos empezó a leer, todos callaron, estaban atentos lo que leían, yo miraba alrededor, me encontraba con miradas de ellos y me preocupaba, me asustaba y ese miedo me hacía entrar en un estado de expectativa. Muy pocas frases alcancé a retener, de repente quien estaba leyendo, levantó la mirada y dijo: “si en esta sala, hay una o más personas, que deseen formar parte de Narcóticos Anónimos, lo único que tienen que hacer es ponerse de pie o levantar la mano, para darles la cordial bienvenida”

Miré a mi alrededor, nadie me miraba, nadie me acosó, ni me exigió que levantara la mano; con mucho miedo levante la mano y mi susto fue mayor cuando todos me aplaudieron y se acercaron a mí a darme la mano, a felicitarme, a abrazarme, a decirme ¡ya no estas solo! ¡tu problema ya no es solamente tuyo, es nuestro!. Hubo sentimientos que yo hacía mucho tiempo que había olvidado, actitudes que yo no tenía, a pesar de sentir mucho miedo, muchas dudas, no sentí la necesidad de agredir a nadie esa noche.



Muy en el fondo de mí, sentí un pensamiento, tal vez yo también pueda hacer lo que estos manes, están haciendo: no consumir drogas. Al término de la reunión, se me acercaron varios de ellos, y contrario a lo que creía en ese momento, se interesaron en mí, acercaron sillas y se sentaron alrededor mío, ellos hablaban, yo no decía nada, no quería decir nada, solo escuchaba, otros me dieron números telefónicos, cuando instintivamente decidí irme a casa, dos de ellos, me dijeron vamos pues, ¿dónde vives? Al sur, ¡jepa nosotros también, vamos!. Esos compañeros diariamente me acompañaban, me explicaban las frases que yo no había entendido, me dijeron de qué se trataba y me hablaban de lo que a ellos les estaba funcionando.

Y día a día, me iban aclarando cosas y por sobre todas las cosas, estaban cumpliendo lo que me ofrecieron, no me dejaron solo, siempre tuvieron tiempo para mí, para responder mis interrogantes. Me agarraron de la mano, y me enseñaron a dar mis primeros pasos, y poco a poco yo iba empezando a dar esos primeros pasos, esas personas, tenían en ese momento 2-4-6-8-12 años limpio. Ya tenía como tres o cuatro meses limpio y uno de ellos me dijo, es necesario que elijas a un compañero, para que te enseñe a “caminar en tu proceso”, nosotros le llamamos Padrino; me habían enseñado varias cosas sobre un Padrino, así es que busqué a uno de ellos, y le pedí que fuera mi Padrino, sabía que el tenía Padrino, me dijo que sí. Gracias a mi grupo habitual, gracias a esos hermanos mayores, que me enseñaron a dar mis primeros Pasos, que me enseñaron amarme, gracias por ese bello legado que me han dejado y a devolver lo que gratuitamente se me ha dado.

CL Un adicto agradecido

DESDE ARGENTINA

Con respecto al padrinazgo puedo compartir que para mí es uno de los servicios más importantes dentro de nuestra querida confraternidad. Es un camino de dos vías, ida y de vuelta, el ahijado nunca tiene que dejar de entender que el padrino es un adicto más y necesita también que lo escuchen. Mi relación con mis ahijados (tengo cuatro) es muy buena, lo que me funciona es trabajar siempre desde el lado de mi experiencia

personal y nunca decirles lo que tienen que hacer. Y cuando no la tengo poder derivarlos a compañeros que la tengan para que la puedan escuchar, nunca creer que mis ahijados son de mi propiedad, poder soltarlos y dejarlos crecer, tratar siempre que trabajen los pasos, que hagan servicio y que concurran a los grupos, ese es el trato antes de empezar la relación y funciona, con uno estamos juntos desde hace 12 años, otro hace 9 años, otro 7 años y el último empezamos cuando tenía 2 meses y acaba de cumplir 5 años todo se puede desde el amor que uno puede dar y recibir a la vez.

Que más puedo decirles queridos amigos, estoy muy emocionado y muy feliz a la vez, poder hacer este servicio y decir algo muy importante, antes de tomar un ahijado compartirlo con nuestro padrino que el sabrá muy bien si estamos en condiciones de apadrinar. Les mando un gran abrazo y gracias por su servicio y siempre a su disposición para lo que gusten queridos amigos, y decirles con respecto al anonimato no tengo ningún tipo de inconveniente saben muy bien que estoy muy orgulloso de ser un N.A.

Alberto P. Bs. As. Argentina

COMPARTEN DESDE PROVINCIAS

El Padrinazgo es una de las más poderosas herramientas creadas por nuestro Poder Superior en nuestro difícil proceso de reinserción a la sociedad. Que difícil era para un adicto como yo poder confiarle a alguien mis temores, mis bajas pasiones, mi falta de fortaleza para encarar los problemas cotidianos. Siempre preferí aislarme, crear una caparazón para que no me descubran y con ello lo único que lograba era cargar mis lastres, mis vacíos de crecimiento y como consecuencia lógica la potencialización de mis defectos de carácter.

Yo he tenido 2 padrinos oficiales en NA, el primero recayó cuando cumplí 5 meses en recuperación, me ayudó muchísimo en mi aceptación de adicto y en tener clara mis prioridades en relación a mi proceso de recuperación. El segundo con el que sigo hasta hoy me enseñó con su ejemplo mucho de lo que he aprendido del Programa. Le doy gracias a mi padrino por haberme mostrado el camino para que sea yo mismo el que tome las decisiones y me haga responsable de las consecuencias de mis actos. Jamás me dijo lo que debía hacer, simplemente me hablaba de sus experiencias por más crudas que éstas fueran y cómo se había sentido. Esta forma de dialogar era algo extraño para mí al inicio, inclusive quería resentirme con él porque no me daba las "recetas" que me aliviaban; ahora entiendo que simplemente no quería comprometerme y encarar las decisiones y eso él lo tenía perfectamente claro. Fue bueno compartir los diálogos profundos sobre mis relaciones personales, el tema de las relaciones sexuales, los resentimientos, la autoobsesión. Agradezco a Dios que mi padrino había hecho su cuarto paso, esto me ayudó mucho cuando compartí mi quinto paso por su invaluable nivel de

comprensión y sobretodo de aceptación. Esto ha sido una lección de vida para mí, uno no puede ser un buen padrino sino ha desarrollado un honesto inventario moral.



En múltiples oportunidades mi padrino se ha dejado ayudar por mí, eso es bueno en la medida que la humildad de nuestra relación nos fortalecía a ambos, pues no hay nada mejor que un adicto con "mente abierta". Así el flujo de energía vital de la recuperación transitaba por ambas vías y construimos con ello una sólida relación, basada en la confianza y el respeto mutuo. Ha sido con mi padrino con quién aprendí a reconocer a mi Poder Superior, a vivir a conciencia y tratar de ser libre para AMAR. No se necesitan muchas palabras para percibir estos detalles, es fundamentalmente aplicar los principios, escuchar con atención y poner mucha Buena Voluntad. Con mis numerosos ahijados he aplicado lo mismo, siempre alerta en no generar dependencias perniciosas que a la larga nos afectan a ambos.

Mayor cuidado debo tener en mis relaciones con las ahijadas pues como tratamos múltiples temas de sentimientos es muy fácil que ambos caigamos en la tentación y precipitarnos por la peligrosa pendiente de una explosiva y pasional relación.

El padrinazgo, bien utilizado, con las cosas claras, sin expectativas constituye una valiosa herramienta de recuperación para cualquiera que como yo sigue siendo un "adicto que sufre" cuando se deja llevar por la enfermedad. Un abrazo a mi padrino, si lee esto, le doy las gracias eternas por estar siempre ahí.

+ DESDE CHILE

Soy una persona a quien le ha costado mucho confiar sus más íntimos sentimientos y llegué muy complicada a integrarme a esta confraternidad. Soy extranjera y como tal me refugiaba en no sentirme adaptada en este país, por supuesto menos adaptada en NA. Sin

embargo pasaron muchas 24 horas para que yo quisiera recurrir a buscar a una madrina, cuando al fin lo decidí, fue todo una complicación, no había mujeres asistiendo regularmente y después de un par de intentos casi creí que yo no lograría encontrar a alguien idóneo. Cuando más afligida estuve recibí la ayuda de un hermano que vio mi angustia en buscar y no encontrar. Así sin más intentar se dieron las cosas y este hermano tomó el importante lugar de ser mi padrino. Hoy tengo el privilegio de conocerme y confrontarme sin miedo gracias a la guía, al consejo, a la gran paciencia y al incondicional amor que este padrino me brinda. He aprendido a confiar en un hombre en el que deposito hasta mis más arraigados temores, angustias y alegrías, y sin duda veo en el la guía y respuesta de mi Poder Superior. Es así como yo pude creer y confiar... entregué y deposité mi confianza en que a través de mi padrino yo recibo y escucho la guía de mi Poder Superior. Sin la ayuda que he recibido de mi padrino yo hoy no tendría recuperación, no hubiera creído en el programa y quizás hubiera abandonado el intento de vivir una vida a la manera de NA. Mi padrino a través del programa me acompaña en este nuevo camino y de la mano me ayuda a solo por hoy no consumir. Gracias.



ANIVERSARIO DE GRUPOS REGIÓN PERÚ

GRUPO	UBIGEO	ANIV.
ABRIENDO CAMINO	Pucallpa	06/04
ALGUIEN QUE CREA EN MI	Surco	19/07
AREQUIPAY	Arequipa	23/03
BUENA VOLUNTAD	La Perla / Callao	17/07
CAMINO DE RECUPERACIÓN	Ica	16/11
CHIMBOTE	Chimbote	15/12
GRUPO ESPIRITUAL	Pueblo Libre	29/09
JESUS MARIA	Jesús María	06/09
LA PUNTA	La Punta / Callao	16/12
LA VICTORIA	La Victoria	14/07
MI GRATITUD HABLA	Surco	12/07
MIRONES	Mirones	18/12
NUEVA ESPERANZA	Callao	24/09
NUEVO AMANECER	Barranco	11/01
NEUVOS AMIGOS	San Borja	31/08
PORTA ESPERANZA	Miraflores	12/09
PUNTO DE VIRAJE	Huancayo	24/08
RIJCHARI	Cusco	13/04
UNA LUZ EN PAMPLONA	San Juan de Miraflores	10/07
UNION	Miraflores	17/10
VIVIR LIBRE SOLO POR HOY	Trujillo	22/03

¿Falta tu grupo? ¡Mándanos la información al Comité de Largo Alcance para incluirla en el próximo número!